

# Vacaciones

March 31, 2009 By [Juan Carlos](#)

---

Finalmente... después muchos años de vida profesional... puedo decir que tengo vacaciones. Lo malo de trabajar en el tercer mundo es que con un mercado laboral en decadencia... las vacaciones son muchas veces un lujo... y un lujo que yo no había tenido. Las he tomado por suerte porque me dijeron que mi jefe no quería que me dieran vacaciones... hablando de explotación. En fin, aún no se que voy a hacer con dos semanas libres... primero dormir mucho.. segundo preocuparme de mi salud y mi vida privada. Tengo que ver el momento de ir a las 5am a hacer cola al hospital en el cual tengo que inscribirme para entrar al plan nacional del sida. Ya tengo más de un año sin saber mi CD4 y la verdad... me pone nervioso el no saberlo.

También voy a ir a migración a preguntar si puedo salir del país, ya que me gustaría pegarme una pequeña y rápida visita a Lima. Hace mucho que no viajo y quisiera poder hacerlo, además tengo dos amigos poz allá que no conozco y varios amigos de hace 10 años que no he visitado.

Ahora último me he desaparecido, pero han sucedido un par de cosas importantes en mi vida...

Primero que nada.. finalmente entré al gym. Ya tengo dos semanas, y entre pesando 87kg he bajado solo medio kilo pero me siento mucho mejor, la panza me está bajando, hoy que me probé un pantalón ya no me queda apretado sino medio flojo wow!... voy al gym hora y media tres días a la semana y también nado 1 hora dos días a la semana. La natación me fascina... y modestia aparte soy un buen nadador en casi todos los estilos menos mariposa, eso gracias a mi colegio. Esto me ha ayudado a enfocarme más en mis cosas, a tener más motivación para trabajar, a incrementar mi fuerza de voluntad.... y a preocuparme por mi alimentación. Me preocupa un poco lo de la comida y los ejercicios... ya que desde que me infecté mi estómago es muy débil. Como y evacúo a los pocos minutos... a veces incluso pienso que casi no retengo nada de alimento... aunque con lo gordo que estoy... es obvio que si retengo. Igual me preocupa un poco modificar la alimentación para comenzar a perder peso... hoy fui de compras... tomate, zanahoria, vainitas, broccoli, pepino, cereal, yogurt, chocolate, manzanas... esa será mi dieta esta semana. La idea era comer un tomate en el desayuno... o una zanahoria... un almuerzo normal y en la cena vainitas fritas o yogurt con cereal... picar ciruelas pasas por ahí y algo de queso.... que iluso.

El primer día de atraque con dos tomates, una zanahoria, queso, chocolate, dos manzanas... solo en el desayuno. Terrible esto de las dietas. Necesito ver la forma de organizarme en ese sentido.

En fin, me preocupa un poco el hacer ejercicios y la fragilidad de mi estómago... sé que suena tonto... pero en serio.... no quiero pasar un mal rato. Cuando uno es seropositivo... se preocupa hasta por las cosas menos imaginables.

En fin, la otra cosa que buena que me ha pasado... es que finalmente entable una cuasi relación...

no formal... con la persona que me gusta desde hace algún tiempo y que es mucho menor a mi y no sabe mi salud. Sí ya sé que cara van a poner.... pero es una cosa que he tratado de erradicar hace mucho y no he podido... vamos y venimos... terminamos y volvemos... para mi talvez significa que en el fondo nos queremos, aunque la relación sea muy desgastante y problemática. De cualquier forma esta persona me ha enseñado mucho... a pesar de su edad me ha hecho entrar en razón en varias cosas... mostrándome un mundo nuevo en lo que a relaciones se refiere... por ello de ser un celoso de peso he comenzado a ser una persona que confía en la palabra de su pareja. Una persona que se calma y no se exalta por cada cosa que sucede.... una persona que ya no se pone nervioso cuando su pareja no está a su lado, pero también me ha enseñado la importancia de amar de verdad.

Yo pensaba que el amor era una cosa ya conocida, ya sabes... lo sientes, lo haces, lo vives y luego muere. Pero una de las lecciones más grandes que he recibido de él... ha sido el hecho de bajar el amor de la nube en la que lo tenía colgado... junto con las historias de unicornios, príncipes y princesas que viven felices por los siglos de los siglos. Me enseñó indirectamente que el amor es un asunto complicado, trabajoso... doloroso... muy delicado.... que necesita mucho cuidado para no perderse.... ni para ahogarse o consumirse del todo... me enseñó que a pesar de haber tenido 4 años soltero diciéndole a Dios que me enviara a alguien que yo ya estaba listo para algo serio.... pues la verdad es que no lo estube... no lo estoy del todo.... cometí errores y he herido mucho a esta persona que es la persona que yo más quiero en mi vida en este momento. Nos hemos herido mutuamente.... de forma muy mala. Talvez los dos estamos pasando por un proceso de aterrizaje “forzoso” de lo que pensamos seria una [relación ideal](#).... a lo que ha resultado ser una [relación real](#).

Es impresionante lo complicadas que son las relaciones reales.... pero lo increíblemente vivas que son para nuestros sentimientos.... estos días he reído, he llorado... he sufrido, me he angustiado... me he excitado... exaltado.... soñado... sonreído... volado... me he sentido en paz. Hay una cosa en la que no me he equivocado... este chico es una persona realmente especial... hace mucho no sentía algo así por alguien. Lástima que como todo ser humano el tenga sus defectos. Pero aún con todo he aprendido mucho del amor ahora último... a continuación parte de lo que he aprendido....

- Uno ama a la persona... incluyendo sus defectos y enfermedades.
- El amor real...puede amar sin medida... y si un día encuentras una persona con un corazón que pueda amar sin límites... no lo pierdas.
- Aquel que puede amar sin límites... también puede odiar sin ellos.
- Y aquel que puede amar sin límites... también puede perdonar sin ellos, es solo cuestión de no sentirse avergonzado.
- Cuando la Biblia dice que el amor todo lo soporta... se refiere a un tipo de amor que pocos experimentamos... un amor que es tan grande y tan fuerte que no necesita que nosotros nos

protejamos de las mentiras o el engaño o las penas..... cuando amas con el corazón a rebozar el amor hace que cada pena desaparezca y que cada herida se cure mucho más rápido... es entonces cuando la perdida o la ruptura de una relación no es una perdida para el que verdaderamente amó... sino para aquel que no supo disfrutar el sentimiento que le estabas brindando.

- Para aprender a amar... querido amigo(a)... debes amar seguido, con fuerza, sin medida y sin esperar nada a cambio... solo así tu amor será lo suficientemente fuerte como para protegerte de cualquier daño.
- Y nunca, jamás de los jamases... de manera imposible... podrás amar sólo. Para amar... se necesitan dos... si no hay dos... no hay un completo amor.
- Al verdadero amor lo conoces por los frutos (resultados), el mío al menos... sin saber si es amor de verdad... me trae una paz que me hace sentir que vivo en el cielo. Por ello continúo amando hasta que llegue el día en que la historia llegue a cambiar, si acaso sucede.
- El amar nos hace personas especiales... pero no libres de cometer errores.... puedes amar sin medida.... pero ello no te abstiene de equivocarte.
- El amor puede no durar para siempre... pero mientras dure... merece permanecer vivo.
- Si no eres capaz de amar sin medidas... es porque no has amado en realidad.
- Si no eres capaz de confiar en quien amas... tampoco lo estás amando en serio.
- El amor es tan fuerte que sobreviviría un holocausto nuclear y viviría esta vida y la otra.... pero es tan frágil que una pequeña mentira o una pequeña duda... pueden fragmentarlo.
- Dos personas que se aman, se necesitan.... y si se necesitan deben estar juntas a pesar de lo que sea que suceda.
- Dos personas que se aman... cuando se ven frente a frente... no pueden evitar la necesidad de estar juntos y tocarse... así sea solo un ligero roce.
- Intenta en lo posible... no amar a una persona inmadura.... te ahorrarás mucho trabajo, discusiones y pesares. Pero si lo amas... sé paciente... aunque no demasiado.
- Una relación de amor de verdad no se basa en el recibir... sino en el dar.
- En el amor... pocas cosas son dichas claramente.... tienes que aprender a leer entre líneas y a

encontrar los te quiero en medio del silencio, los te amo en la luz de una mirada... y los “eres el dueño de mi corazón” en medio de baño de besos.... lo importante de amar es poder expresarlo... no necesariamente poder decirlo.

- Y para terminar.... si un día crees que amas de verdad a alguien... sigue tu corazón... por muy arriesgado que ello parezca. Nadie llega a merecer ser amado sin haber arriesgado su seguridad a cambio de ello.

Y pues.. tenía un super post bien chevere escrito y todo... pero la verdad es que se borró mucho de lo que escribí... y como ya son casi las 2am... me disculpan pero me voy a dormir. Tal vez de cualquier forma ya era suficiente por hoy. Hoy en día no estoy totalmente de a buenas con el chico que a mi me gusta... nos peleamos por mi culpa de manera muy fuerte.... pero él volvió a mi, aunque dice que ya no quiere nada conmigo... así que estamos en un proceso de tratar de arreglar las cosas (tal vez)... un proceso lento, arduo, desgastante, agotador.... pero un proceso que conyeva un sacrificio.... y como uds. sabrán... nada que realmente haya valido la pena en la historia de la humanidad se ha conseguido sin haber sacrificado algo de cada uno de los involucrados en esa conquista.

Yo no digo que esto sea amor 100%, ya que mis amigas y algunos amigos desearían que me hubiera olvidado de esto hace muuuucho tiempo atrás. Sólo digo que me hace feliz la mayor parte del tiempo... me ha hecho sentir vivo y normal. Lo cual estaría mal decir... pero es verdad. Es cierto que el resto de situaciones talvez no permitan que esto dure para siempre... pero el tiempo que dure deseo vivirlo y luchar por ello. Aunque luego se pierda en el olvido... si acaso algún rato eso llega a suceder (y espero que no suceda). Amor... ¿quién diría que 4 letras tendrían el poder para cambiar el mundo?. Y quién diría que teniendo el mayor poder existente en nuestras manos y en nuestro corazón casi nunca lo usamos ni lo compartimos con los demás.

Los dejo con una hermosa canción de Jewel - Angel standing by (Angel de pie a tu lado)