



Upside down

February 26, 2013 By [Juan Carlos](#)

mmmm que les dire, sigo bien, hace mucho.... ya un par de meses que no escribia, no es que no haya querido pero ay.... he estado atorado. Me cambiaron de puesto otra vez, y mis horarios ahora son terribles.... fuera de que este es el puesto mas complicado en el que haya estado hasta ahora y no se parece en nada a todo lo que habia hecho antes en esta empresa, a veces me toca trabajar 14 horas diarias en constante presion.

Asi que me he concentrado en salir a flote, aprendiendo lo mas que se pueda, tratando de dar lo mejor de mi. He avanzado, lastimosamente en medio de todo el problema la presion y el estres ha hecho que comience a tener problemas de adherencia con mi tratamiento.....primero se me rompio el totem (eso me pasa por tener las pastillas en utensilios plasticos.... pero mas sufro porque ya no tengo mi totem que me hacia recordar la pelicula inception), luego... aunque llevo las pastillas envueltas... simplemente se acaba el dia y me olvido de tomarmelas. Particularmente la dosis de la noche, eso me ha pasado mucho muchas veces ahora ultimo y me preocupa, pero trato de seguir adelante.

Fuera de eso estoy bien... bueno no tanto.... algo raro le sucede a mi estomago.... ciento que se me ha cerrado un poco, es raro... a veces como y de repente aunque como menos de lo que comia antes.... no bajo de peso, a pesar de que me mantengo en constante movimiento, segundo dependiendo a veces me da como llenura y ganas de vomitar... y de hecho a veces acabo vomitando.... me ha pasado solo un par de veces, y es extraño porque no creo que se deba a las pastillas arv, ya que si fuera asi me deberia pasar todos los dias, solo me pasa a veces.... y no se realmente a que se debe. Esperemos que se mejore, detesto andar por ahi con ganas de vomitar... no tengo tiempo para eso.

Aparte de eso me va bien, estoy comenzando a ahorrar, al fin.... paso tanto tiempo trabajando que ni tiempo tengo de gastar el dinero que gano asi que estoy ahorrando un poco, aunque realmente mis horarios me tienen muy cansado... y.... al parecer me van a pedir exámenes medicos. Aun no se de que tipo, pero uds saben que eso me puede acarrear problemas... crucemos los dedos, ayudenme con sus oraciones, no quiero tener lios ahora que todo me estaba yendo mas o menos bien.

Por otro lado creo que tambien es una señal, mi familia hace tiempo me viene diciendo que me salga de este trabajo, que me desgasto mucho, que casi no tengo vida propia ni tiempo libre.... pero..... temo y con bastante miedo no encontrar un trabajo que me pague lo que gano en este, que es de hecho el sueldo mas alto que haya ganado en toda mi vida (que tampoco es una millonada pero me permite vivir bien y para los que tienen años leyendo este blog saben que no siempre he podido decir eso) sin embargo, el cansancio.... es criminal. Llego un punto en el cual

siento que ya no vivo solo es trabajar 24 horas del dia y apenas llego a mis dias de descanso me la paso durmiendo como oso en cueva..... entonces igual no vivo porque no hago nada solo trabajar y dormir.... hace un tiempo atras fallecio un tio mio y no pude ir porque estaba trabajando. Estoy agotado, quisiera encontrar un trabajo que me pague lo mismo pero con horarios normales. Y fines de semana libres y feriados.

Es una lastima que me este viendo obligado a cambiar de trabajo, pense que en este trabajo podria escalar..... pero muchas flechas marcan en la misma direccion, para mi sera mejor salir de aqui, ahora solo esperemos que todo me vaya bien y encuentre algo mejor a lo que estoy haciendo.

Sigo sin saber mis cd4 ni saber si este tratamiento me esta haciendo algun bien, creo que ya perdi mi cita con el doctor de nuevo estoy tan agotado que ni he tenido tiempo de buscar los papeles del hospital. Y sobre el amor.... nada, conoci alguien interesante pero no funciono..... y sigo tratando de borrar de mi mente a alguien que me importaba mucho y que ha estado muy dentro de mi durante los ultimos 5 años. Estoy buscando una forma de crecer mas dentro mio a pesar de lo complicado y turbulento que se ha tornado todo a mi alrededor, asi que decidi comenzar a leer de nuevo, ahora estoy leyendo un libro muy interesante: eat, pray and love de Elizabeth Gilbert, me parece que es muy bueno y quisiera aprender un poco sobre la experiencia de ella para encontrar el balance de las cosas... entre lo que uno tiene que hacer para sobrevivir, y lo que uno desearia hacer por su vida.... y en medio de todo... mantenerse conectado a Dios, a la naturaleza y a la vida... y a uno mismo... y talvez, solo talvez en la mitad de todo eso el camino, por una ligera e inesperada coincidencia.... toparse con el amor.

Y cómo les va a uds? espero que muy bien.

Powered by [Zoundry](#)