

Sobre el comienzo y desarrollo de la vida.

July 22, 2007 By [Juan Carlos](#)

Artista: Roxette /Canción: Listen to your heart /País: Suecia

El nacimiento y la muerte no son dos estados distintos, sino dos aspectos del mismo estado.
Mahatma Gandhi

Aprende a vivir y sabrás morir bien. Confucio

La vida sólo puede ser comprendida mirando hacia atrás, pero ha de ser vivida mirando hacia adelante. Sören Aabye Kierkegaard

Son la 1pm. Me acabo de despertar... Después de todo es bueno tener al menos uno o dos fines de semana libres al mes sin tener que ir a trabajar. Hubiera querido postear esto ayer, pero llegué a casa a las 4am y estaba con mucho sueño. La historia de este post sucedió así...

Normalmente yo trabajo dos fines de semana al mes y dos tengo libre, No había tenido días libre en los últimos siete días así que estaba realmente desesperado por poder descansar, peor después de las últimas cosas que me han sucedido. Necesitaba un tiempo fuera o "time out" como dicen. El sábado me desperté a las 9am pero me volví a dormir. Mi cuerpo es como un reloj ahora y sabe que los fines de semana entro al trabajo a las 10am...me volvía despertar a las 10am, a las 11am, a las 12 y finalmente me puse de pie a la 1pm. Me tomé mis pastillas... 1 de complejo B y 1 de vitamina E (vitaminas para mantenerme con ánimos), 1 de Loratadine y 1 de Fluconazol (para la caspa), 1 de Aciclovir (para el Herpes Labial). 5 pastillas... es un gran cambio tomando en cuenta que hace 4 meses no tomaba pastillas para casi nada... ni para el dolor de cabeza.

Pero bueno, como no estoy con anti retrovirales aún, no tengo el estrés de los horarios así que me las tomo cuando me despierto... sea la hora que sea y durante el día sigo los horarios cada 4 horas o cada 12. Lo bueno de haber sido diagnosticado a tiempo es que tengo más espacio para poder asimilar el régimen médico que tendré que llevar en el futuro y más libertad para educarme al respecto y tomar una mejor decisión cuando llegue el momento.

Sobre el comienzo de la vida

Comencé a ver mi correo, chatear, leer. No veo televisión.... después de pasar tanto tiempo fuera de casa en el trabajo he perdido esa costumbre, igual que la de escuchar radio.

A las 5pm me llamó mi jefa: "JuanCa vamos a visitar a Rosa y a ver a las niñas, te paso viendo en 30 minutos!!". Rosa es una compañera de trabajo, acaba de dar a luz gemelas hace poco más de dos semanas y como es obvio no ha estado yendo a trabajar. Rosa fue también una de las personas que cuando tuve mi seroconversión y tuve diarrea aguda durante un mes y medio... ella comentaba sobre la posibilidad de que tuviera SIDA con sus amigas. Nunca la oí, pero era evidente cuando volvía del baño a mi puesto de trabajo ellas me miraban y comentaban. Todos los días Rosa me preguntaba "Juan Carlos, ¿ya se le mejoró el estómago?". Al principio le era sincero, pero cuando supe lo que sucedía le decía que ya estaba mejor aunque no fuera del todo cierto.... Llegué a la conclusión de que si se sabía en mi trabajo que tenía Hiv la primera que saltaría poniendo el grito al cielo sería ella... tendría temor por sus hijas aún no nacidas. Un temor absurdo y sin fundamento además de ilógico, pero como me dijo Claudia (mi psicóloga) cuando se lo comenté: "A las madres se les despiertan otros instintos dentro del embarazo como el de protección de sus crías y el asegurar su supervivencia".

Fuimos a ver a las niñas, son muy bonitas, Rosa no es fea así que las niñas serán bien guapas cuando crezcan, estuvimos ahí casi una hora y media. Me daba gusto verlas y en un momento determinado involuntariamente mi mente pensó..."¿y si yo hubiera tenido niñas? ¿o si hubiera tenido gemelitos?". En ese momento recordé una vez más que me faltaba algo... había otra cosa de mi que ya no es igual. Ya había pensado sobre el hecho de tener o no tener niños antes, pero teniendo niños recién nacidos tan cerca... me hizo ver mi realidad de manera más cruda. Cómo dije hace tiempo, nunca antes me preocupé por tener niños, no estaban en mis planes y con las cosas como iban yendo antes de ser diagnosticado Hiv+ no estaba buscando tenerlos, no habría tenido como mantenerlos. Pero ayer me permití soñar un poco más... y no sé si durante un segundo o un minuto pensé..."y si un día me caso, con una chica que sea o no sea seropositiva... y si me someto a la técnica del "[lavado de semen](#)" (proceso médico que permite que hombres seropositivos fecunden a sus esposas sin riesgo de infectarlas con Hiv) y luego hacemos una fecundación invitro con ella... podríamos tener niños... y verlos crecer... ayudar a verlos hacerse grandes... ¡qué bonito sería!". Un sentimiento de melancolía mezclada con esperanza me embargó... sí, talvez algún día pueda suceder. Estos procedimientos médicos son costosos... pero soñar no tiene precio y hacer realidad nuestros sueños tampoco. Talvez algún día quién sabe. Para saber más sobre el lavado de semen [bajar este archivo](#) (click derecho, guardar destino como. Formato PDF 588KB)

Luego recordé que usualmente cuando se hacen fertilizaciones in-vitro u otro tipo de tratamientos las madres tienen embarazos multiples: Gemelos, mellizos, trillizos, cuatrillizos, quintillizos.... ¡Diosito!. Talvez sea bueno soñar pero no espero que todo esto suceda pronto... además muchas veces los padres después de haber recibido a sus hijos, envidian a aquellos de nosotros que aún no nos hemos casado ¡jejejeje!. También pensé en como esas niñas podrán luchar y enfrentar al virus... siendo sincero, yo no creo que podamos eliminar la enfermedad... en la historia del ser humano hemos sido casi incapaces de eliminar enfermedades totalmente de la faz de la tierra, no creo que el Hiv vaya a ser la excepción. La única diferencia es que aunque incapaces de

eliminarlas... hemos podido controlarlas y desarrollar tratamientos y curas después de cierto tiempo, Yo creo que eso sí lo lograremos.

Hasta que eso suceda... solo deseo que cada vez mueran menos de nosotros, que cada vez la demás gente a nuestro alrededor nos ayude a ganar tiempo... tiempo de vida... quién sabe y talvez alguno de nosotros hoy seropositivos sobreviva lo suficiente para recibir la cura de esta enfermedad. ¡Sería genial!. Creo que ese día habrá una gran celebración... sería bueno saber que va a haber gente que sobreviva a esta enfermedad... y aún a pesar de que muchos de nosotros ya nos hayamos ido... cuando la cura llegue... habrá una gran fiesta en los cielos. También espero que con el tiempo... esas niñas que acaban de nacer así como mis sobrinas de 2 y 9 años... puedan hacer decisiones más pensadas y basadas en un completo conocimiento de la enfermedad de forma que no tengan temor de ella y puedan evitarla. Mejores decisiones de las que yo hice.

Nota: Encontré una emisión especial del Diario El Mundo de España titulada [Ser Padres después del Hiv](#). Si les interesa este tema chequeenla es muy buena.

Sobre el desarrollo de la vida

Al salir de allá, le pedí a mi jefa que me dejara cerca del metro. El día anterior recibí un correo que Noralma, una amiga a la que no veo hace algún tiempo, había enviado a varios de mis amigos. Le contesté y ella me respondió diciéndome:

"holaaaaaaaaaaaaaaaa JC me da tanto gusto leerte aunque sea por este medio, y si tienes razón no daré mas importancia a eso, ya pasó..solo queria saber que pensaban. Te cuento que mañana viene la Cynthia y nos veremos por la tarde para hacer algo, yo tengo una farra en la noche así que de pronto nos vamos por ahí.. qué dices?.. mi cel es 08xxxxxxx por si las moscas.. le dije a la Pilla también, le avisaré a Maydis.

Estamos en contacto. Noris"

Así que me comprometí a salir con ellas. No le veo nada malo a salir con mis amigas, tomando en cuenta que he pasado más de tres meses encerrado... enclaustrado cual monje hermitaño en el medio del desierto debido al Hiv. Además iba a ver a Cynthia una de mis antiguas mejores amigas a quien no veo hace mucho tiempo y con quien compartí momentos muy importantes de mi vida mientras trabajabamos en Aiesec. El conversar con ellas me llevó a reflexionar sobre la forma en como la vida se desarrolla de manera distinta para todos y sobre como hace algún tiempo limité mi interacción con este grupo de amigos por motivos personales.

Llegué al Cerro Santa Ana pasadas las 8pm. Este es un lugar turístico muy concurrido en la ciudad. Ellas estaban en un restaurante, cuando llegué vi a Carlos (empleado de una empresa naviera), Noralma (Asistente de Dep. Técnico en una constructora), Marco (Italiano de visita en Ecuador), Cynthia (Gerente de Operaciones de una empresa de Trade Marketing) y a Tania una chica que no conocía. Fue chevere verlos, sentarnos a conversar, hacer bromas... hey ahora me río más que antes, jeso es bueno!. Cynthia estaba de visita pues se quedó viviendo en Quito desde la época en

que los dos nos mudamos hacía allá por trabajo. Conversamos de muchas cosas... aunque con ellos todo siempre gira en torno de sus actividades... que hacen, que compran, donde viajan, donde trabajan... como sus vidas van creciendo y mejorando.

Carlos comentó que acaba de terminar su Master online con una Universidad de España y que está aplicando a una beca en Suiza. A Noralma le va muy bien en su trabajo y está saliendo con un chico Suizo también. Cynthia... Cynthia me dijo: "¿Si sabes que ya tengo mi propia empresa y que también me puse un negocio aquí en la ciudad que lo administra mi hermano?". Me alegré por ella y sé que no me lo dijo por hacerme tener envidia, la conozco bien. Ella ha trabajado duro para conseguir todos sus logros, su departamento en la capital, su carro, su negocio propio y la empresa de Trade Marketing en la que ahora es Socia y Gerente de Operaciones. ¡Qué buena es la vida con algunas personas!.

Me dió un poco de melancolía, hay algunas cosas que hubiera querido fueran diferentes. Espero que nadie me venga ahora a reclamar porque sali a conversar con ellos ni nada por el estilo. Algo que la gente y en especial algunas personas no se dan cuenta es que en nuestras vidas... lo que menos necesitamos son reclamos. Todos tenemos un cerebro para analizar las cosas... y a menudo llegan momentos como el de ayer en el cual es evidente lo diferente que van nuestros caminos con todo aquello que hubieramos deseado... Por mi experiencia propia, sé que la mayoría de nosotros sabemos cuál es el infierno en que vivimos (y no me refiero a los Hiv positivos únicamente, todos tenemos un infierno personal)... lo aceptamos y tratamos de mejorarlo, el subsistir es parte de los instintos del ser humano. Por eso lo que menos se necesita es gente que venga a cada rato con reclamos, quejas de por qué las cosas son de determinada manera, de por qué las cosas estan mal, de por qué somos así de esta forma o de otra.... ¿Es que acaso la gente no tiene ojos para darse cuenta cuando uno tiene suficientes problemas encima como para encima tener que aguantar sus reclamos y quejas? ¿para qué poner sal sobre una llaga? ¿De qué sirve? DE NADA. A veces la gente parece ser insensible y necesitan decir aquello que tienen dentro aún cuando no sea ni el momento, ni el lugar adecuado y pueda herir a los demás, eso... es solo preocuparse por uno mismo no por aquel que tiene su vida metida en un tremendo lío. Si no tienen palabras optimistas o de ayuda para decir... a veces es mejor que no digan nada.

Creo que es algo que la gente a veces no se da cuenta. Nosotros, los Hiv+, no necesitamos que la gente este por ahí diciendonos que cosas ya NO podemos hacer debido al Hiv o las cosas que hicimos mal ... Es mucho mejor si la gente se enfoca en ayudarnos a ver aquello que aún podemos lograr a pesar de nuestro estado y los errores que hayamos cometido. Y si no pueden hacer eso... entonces el silencio es su mayor contribución a nuestra vida.

Cynthia interrumpió mis pensamientos con la misma pregunta de siempre: "¿Y sigues trabajando en la misma empresa?". "Sí, pero ya estoy pensando en cambiarme" - le respondí yo. "¿Y la Universidad? ¿Qué pasó con eso?" - Fue su siguiente pregunta... "¿Cómo quieres que me meta a la Universidad si los horarios no me dan y el sueldo no me alcanza? Por eso es que estoy pensando cambiarme de trabajo" - Le respondí yo. A veces molesta cuando la gente pregunta lo que es evidente. Aún así, eso no evitó que Cynthia ponga su típica cara de pena... al igual que el resto de los chicos, ellos saben un poco sobre mi vida.. y saben que las cosas no han ido del todo bien....

creo que si se hubieran enterado que he sido diagnosticado Hiv+ se hubieran tirado cerro abajo... ¡jajajajaja!. Aún a pesar de todo, creo que estoy bien... Yo al menos no siento pena de mi mismo... por más que haya gente que me abrume con quejas y reclamos a cada instante por cosas de mi vida y de mi de las que no tienen ni la menor idea. Yo sé como sucedió todo y por qué sucedió de esa forma... fueron mis decisiones y las asumo... porque lo que decidí me pareció bien en el momento de hacerlo. Fuera de eso... no necesito darle más explicaciones a nadie... ni siquiera a mi familia sobre mi vida y como la llevo. En todas partes e incluso en mi familia hay personas que han cometido grandes errores... la diferencia entre ellos y yo es que yo no les abrume con quejas acerca de sus acciones a cada instante... en lugar de hablar una y otra vez sobre sus errores o sobre como quisiera que fueran ... opté por aceptarlos y prefiero darles ideas sobre como lidiar mejor con las consecuencias de sus actos... ¿será mucho pedir que los demás hagan eso con nosotros?.

En fin, luego de conversar Cynthia me comentó algo más sobre su empresa que tiene pocos meses de haber sido creada. Yo trabajé hace algún tiempo en una empresa de Investigación de Mercado así que sé como funciona el negocio. Ella se sorprendió un poco y me preguntó sobre que hacía en esa empresa. Hey un poco de marketing personal no viene mal, ¿huh?. Aún así no me esperanzo a que ella me ofrezca trabajo, muchas veces trabajar con amigos es más complicado que trabajar con un desconocido. Llegó un momento en que me desconecté del grupo y me puse a ver los videos en pantalla gigante que tenía el restaurante... desde hace algún tiempo, me comenzaron a aburrir las reuniones en las cuales todo el mundo comenta sobre sus cosas materiales... cuanto compran, cuanto viajan, etc. etc. etc. Yo era parte de ese grupo y seguramente era así también. Pero desde mi tiempo en Rusia mi visión de la vida cambió y desde Marzo 2003 que volví a Ecuador me comencé a alejar de ellos... cosa que algunas personas de mi familia parecen no haber notado. Ahora nos reunimos una vez cada seis o doce meses, para mi está bien. Las únicas personas a las que veo más seguido (dos veces al mes es Diana Patricia y Javico). Me gusta más hablar sobre la vida y las lecciones que aprenden las personas en vez de hablar sobre viajes, carros, todos los postgrados existentes en el mundo y cuánto dinero se puede llegar a atesorar.

Noralma interrumpió mi distracción preguntándome: "¿Y sigues igual de cansado?". Debo confesar que casi me caigo de la silla. Yo no le había comentado a ninguno de los presentes en esa mesa sobre mi estatus. Sin embargo en mi blog personal había comentado que antes de comenzar con las vitaminas me sentía muy muy muy cansado a diario. Me sorprendió ese comentario. Me pregunté si ella sabría... así que le di una respuesta ambigua "No ya no, ahora tomo unas vitaminas que me hacen super bien y duermo un poco más". Más tarde en la noche le pregunté a Noralma la razón de su pregunta y me dijo: "es que la última vez que te vi te noté bien cansando, recuerdo que tenías dos trabajos que te sacaban el aire". Le sonreí y le dije que estaba bien ahora... que ya no estaba tan cansado en estos días. No le comenté lo del Hiv porque estábamos en una salida, un momento de esparcimiento.. hay momentos en que el Hiv debe dejar de joderme la vida. Lo bueno fue que al menos alguien me pregunto sobre mi vida, sobre mi como persona no sobre las cosas que hago o tengo.

Fuimos a la cima del cerro, a tomarnos fotos... y recordé algo... ¡¡¡Wow.. qué bueno soy para

tomar fotos!!! En serio que sí, a todos les gustaron y yo recordé que hace mucho tiempo me apasionaba la fotografía... mmm creo que tendría futuro en ello. Excepto por el hecho que no tengo camara (solo la de mi celular), pero no importa... cuando las cosas mejoren... podré hacer todo aquello que siempre había soñado, quiero estudiar fotografía y pintura... quisiera hacer exposiciones en casas de arte... quiero retratar al ser humano y lo especial de su vida diaria... lo especial de ciertos momentos que se van y no regresan... ciertos momentos que cambian cuando la vida ya no vuelve a ser igual. Sea en pintura o fotografía quiero hacer una exposición sobre el Hiv, algo artístico... tengo millón ideas en la cabeza... algún día lograré hacerlo. Espero que mi hermana no se queje conmigo otra vez diciendo "¿Por qué tengo que conocer a mi hermano mediante un blog?". Querida... nadie sabe que me gusta la pintura y la fotografía, es algo que siempre he guardado para mí... es mi vida, creo que tengo el derecho de decidir que cosas comparto y que cosas no. ¿verdad? Si comento esto aquí es solo porque quiero hacerlo... porque me nace... no le busques tanto pero, solo descubre como soy. Te quiero mucho.

Luego nos fuimos de farra.. a una discoteca!! (sí ya sé que es obvio... pero no pisaba una buena discoteca hace algún tiempo y menos con amigos). Llegamos a las 11pm y bailamos casi sin descansar hasta las 2am... al menos yo. Fue genial, me encanta bailar, es parte de mi vida... es como estar vivo. Como estoy con pastillas no bebí nada.. nunca he sido muy bebedor de todas formas.. solo tomé una gaseosa. Todos me quedaron mirando.... ¿y qué?... Yo sí me atrevo a ser diferente jejejeje. Al final Cynthia y Marco pidieron gaseosa también :).

YO creo que la vida se desarrolla de manera curvilínea. Unas veces la curva es descendente y otra ascendente... Dicen que todo lo que sube tiene que bajar... pues si es así, evidentemente todo lo que está abajo... tiene que subir. No me quejo por mi vida, prefiero seguir avanzando y cambiando. Como dicen lo artistas... el trabajo no está hecho hasta que está terminado.

Y bueno mi vida aún es una obra de arte en construcción.