



La unica constante...

June 14, 2013 By [Juan Carlos](#)

La unica constante de la vida siempre es el cambio....

Hace mucho tiempo no me daba espacio para escribir, ya son varios meses creo.... mi vida ha estado muy enfrascada en muchas cosas... sigo bien, dentro de lo que se puede decir, en realidad, a decir verdad soy el chico hiv positivo que mejor esta (al menos lo que mis amigos dirian). Mi trabajo me consume demasiado como para tener tiempo de sentarme a escribir, y cuando tengo tiempo libre... duermo y trato de vivir algo. Solo para no ser reacio como dicen por ahi jajajajaja.

En mi trabajo me va bien, me podria ir mejor pero bueno hay cosas que no dependen de mi y gente que por mas que uno trata de llevarlas de buena forma son a veces imposible de soportar, y haciendole honor al titulo del blog.... y al año de la serpiente china que es mi año, me acaban de cambiar de oficina ooootra vez. Mejor. El trabajo que tenia era tan estresante que asi como me olvidaba de escribir en el blog tambien me olvidaba de mis pastillas y hasta de la fecha de mis exámenes.... realmente era demasiado stres... mi fragil cerebro (fragil luego del diagnostico) no podia procesar toda la informacion tan rapido y tan a prisa. Ahora volvere a una oficina mas calmada en la que tendre facilidad logistica para asistir a mis citas con el dr y menos stres... mucho menos stres. Por lo cual doy gracias a Dios.

En un principio no me gustaba la ideas del cambio, pero ahora que veo que como siempre todas las piezas encajan... me doy cuenta que es lo mejor.... cambios.... esa es la leccion de esta temporada que Dios me quiere dar y he tenido cambios en muchos sentidos y me han dado alertas de cambios que necesito realizar de forma oportuna.

Viajes

Tuve la oportunidad de viajar hace un tiempo atras, cosa que es mucho decir porque literalmente mi vida se resume en trabajo y dormir y bueno barrer la casa de vez en cuando. Asi que viajar es realmente un lujo para mi pero lo hice. Estuve cerca del oceano y cerca de las montañas... fue genial. Tuve tiempo de estar a solas con Dios y agradecerle por estos casi seis años viviendo con una enfermedad mortal, no agradecerle por la enfermedad... pero agradecerle por las experiencias y las enseñanzas... y fue genial, aunque viaje solo era como si nunca lo estuviera realmente... asumo que cuando estas con Dios nunca estas realmente solo.

Salud

Cambios buenos y cambios malos.... primero los malos, tengo una fisura anal. Si... una fisura.... si... anal..... si leyeron bien es una fisura anal. Claro que algunos estaran ruborizados ahora que leen esto... asi como yo estoy ruborizado de escribirlo porque no siempre la gente comenta este tipo de cosas, pero quien iba a decir que una fisura anal iba a ser tan molesta y complicada de curarse. En teoria una fisura, al menos para mi es como una cortada en la epidermis del ano... en teoria... una cortada a mi se me cierra enseguida.... un o dos dias maximo y ya se cicatriza... pero que poco se sobre el ano. En el ano

no funciona así. Tiene meses molestando, y empeorando un problema de hemorroides. Y dando paso a muchas cosas... ok... esta bien contare eso... sere sincero, espero que les parezca igual de gracioso que a mí... pero quien diría que una fisura anal iba a hacer que una fantasía sexual mía se hiciera realidad. Jajajajajaja.

OK, la fantasía era que alguna vez un hombre guapo y de manos bonitas me hiciera fisting (si no saben que es... busquen en internet y se sorprendan jajaja) pero no fisting en todo el sentido de la palabra, sino algo light... algo suave. Lo gracioso es que la fisura anal molesto tanto que tuve que ir al doctor... yo pensando que se curaría sola y nada que ver, por momentos llego a sangrar muchísimo... y al ver al dr lastimosamente lo vi venir... hombre guapo, manos bonitas y grandes... haciendome un examen por detrás.... ¡ja!. Me quería reír, claro que en mi fantasía no se suponía que la asistente del doctor y una doctora practicante estuvieran presentes al momento que todo sucedía.... aunque si estaba dentro de la fantasía que fuera en un consultorio médico... jajajajajajaja well fantasía a medias pero fantasía cumplida. Lastimosamente lo que viene después de la fantasía no es tan divertido. En unas semanas más tengo una endoscopia.... por atrás... valgame Dios.... quien iba a saber que eso era posible. Según el doctor luego de realizarla sabrá si necesito operación o no... Siempre supe que mis días de pasivo estarían contados pero no era para tanto.

En una nota más seria, ya por fin luego de tanto olvido pude hacerme mis exámenes y saber como está mi salud, pues tal parece que el tratamiento arv está dando resultado... mi cd4 ha subido de 255 a aprox a 330 y mi carga viral ha bajado de 80mil copias a 10mil copias. En realidad son buenas noticias, aunque la verdad deberían ser diferentes... mi cd4 ahorita casi 9 meses luego de haber comenzado el tratamiento debería estar por los cielos y mi carga viral debería ser indetectable a estas alturas. Mi doctor es muy sabio... lo primero que me dijo fue “No estás Tomándote las medicinas o te olvidas o no te las tomas a tiempo” y la verdad no se equivoca, el nivel de estrés de mi trabajo hace que me olvide de las mismas y realmente como me dijeron que podía hacerlo a destiempo... pues... no soy tan estricto con los horarios, contal que sea una en la mañana y dos en la noche.... pero realmente he estado con los horarios disparados....claro que mi doctor casi me estrangula, insiste en que debo ser hiper puntual. Y tratare de reorganizarme en eso... cambio.

He subido 10kg de peso, debo comer mejor, ejercitarme y bajar de peso.... cambio.
Debo comenzar a buscarme otro trabajo con mejores horarios y mejores sueldos.... cambio.

Ven que cuando les digo que cuando a Dios se le mete algo en la cabeza todas las flechas apuntan a lo mismo? No exagero...

Amor

Estoy saliendo con alguien, bueno... saliendo no es la palabra. Estoy comprometido sentimentalmente con alguien sería más apropiado decir.... esta es en el buen y en el mal sentido la relación más saludable que haya tenido para mí mismo hace muchos años... digamos que desde el 2005 cuando fue la última vez que tuve una relación formal.... Lo sé, son muchos años. Esta relación sería perfecta si él no viviera en Europa y yo en América Latina. Aja, una relación virtual. No necesitan decirme lo loco que suena....lo sé yo, pero pueden creer que la única persona realmente buena que he conocido ahora último se encuentra al otro lado del mundo? Que puedo hacer yo para cambiar eso. No mucho en realidad.

Surgió sin pensar, un día una conversación, como nunca yo que suelo ser antisocial me anime a conversar con alguien que me pareció super amable aunque muy lejos. Y luego nos vimos por cam y de repente wow... había un no sé... digamos que un feeling... y aunque yo me rehuse mucho a aceptar algo

como esto....cuando estuvo a punto de detenerse... mi corazon le dijo a mi mente... "yo necesito un amor sano, no los remedos de relaciones toxicas que hemos tenido durante los ultimos años" y aun en contra de toda logica... y en contra de toda probabilidad, mi mente respondio "es verdad, necesitamos volver a amar". Talvez sea porque amar es parte de vivir....y si no amas no puedes decir que estas realmente vivo, talvez porque con el agotamiento fisico y mental que tengo debido a mi trabajo, me hacia falta alguien que fuera mi respaldo... asi sea moral... animico... como digo siempre yo... alguien que me permita descansar en sus brazos y asi no tener que estarme cuidado yo mismo las espaldas todo el tiempo. Y la realidad es que en ese momento entre tenerlo y no tenerlo a el... el tenerlo era un aporte importante a mi vida. Y de hecho lo ha sido. Hace mucho tiempo nadie me decia "te has tomado las pastillas?" Wow.... no sabia que las parejas en una relacion estable sana y saludable para ambos se preocupaban por eso. Alguien que cuando me quedo dormido me llama al celular desde Europa solo para despertarme y que no llegue tarde al trabajo. Alguien con quien rio y converso y con quien mantento contacto a lo largo de todo el dia por el whatsapp. Alguien que me hace sentir vivo y que hasta ha leído este blog y que me hace confiar en que poco a poco las cosas van a salir bien.

Puede parecer que al final y todo parezca cosas de locos, pero los ultimos años en mi vida sentimental fueron muy.... oscuros, agobiantes, tristes, y si por decirlo de una forma... masoquistas. Necesitaba un cambio. Cambio. Un cambio para bien. Y bien es lo que le sobra a la persona con la cual estoy comprometido sentimentalmente ahora... por muy cursi que parezca yo... el es la mejor persona que he conocido en mucho tiempo. Y ademas que es guapisimo... me hace sentir super bien cuando estamos juntos.

Otro cambio mas es referente a mi **realidad financiera**, hace unos meses logre ahorrar lo suficiente para hacer una inversion y ahora he ahorrado lo suficiente para duplicarla. Me alegra que hayan quedado atras los momentos mas amargos, ahora sigo haciendo planes sobre como asegurarme un futuro estable.

Y entre todos los cambios.... hay uno mas. Termine de leer el libro que tenia comenzado "eat, pray and love" de Elizabeth Gilbert y he comenado ahora con dos uno de ellos de Paulo Coelho que habla sobre.... adivinen que.... el cambio. El libro es "Los manustricos encontrados en Accra" y algunas de las frases que mas me llenaron han sido...

"No hay ni victoria ni derrota en el ciclo de la naturaleza: hay movimiento. "

"En este ciclo no hay vencedores ni perdedores: sólo etapas que hay que superar.

Cuando el corazón del ser humano comprende eso, es libre."

"Sólo es derrotado el que desiste. Todos los demas saldrán victoriosos"

Es genial encontrar en el libro de Paulo Coelho tantas verdades aplicables a la vida cotidiana, que nos ayudan a poner en perspectiva quienes somos, hacia donde vamos y porque estamos aquí. Y en mi caso, recordar que la leccion de este momento en mi vida es sobre el cambio... renovacion, mejoras... disfrutar y mantener un correcto presente para tener un aun mejor futuro.

Espero que a uds les este yendo super bien y por favor disculpen que no ponga tildes pero estoy en un dispositivo wireless con un teclado un poco extraño. Saludos!