



Al final... la vida sigue igual

November 1, 2010 By [Juan Carlos](#)

El tiempo es uno de los más grandes remedios: hace que las heridas se cierren y todo se recupere.... o simplemente logra acabar con todo. De cualquier forma al final siempre le da una solución definitiva a cualquier asunto. Juan Carlos

He estado consciente y voluntariamente alejado de este blog un tiempo determinado... en realidad no tenía pensado cuanto tiempo me iba a alejar... solo sabía que necesitaba espacio.... mi espacio.... para mí.... un poco de privacidad y silencio en mi interior... y es más.... necesitaba dejar de sobre analizar y simplemente vivir.... es distinto...

¿Cómo explicarles?. No es igual analizar todo lo que sucede diariamente y tratar de encontrarle un significado... a simplemente dejarte llevar mientras aprendes sin intentar saber el porque. Necesitaba un balance en eso y dejar de analizar tanto. Digo... en las condiciones reales.... tanto análisis no me lleva demasiado lejos... o sea... sigo teniendo un virus mortal en mi sangre que está poco a poco acabando mis defensas. Por más que lo sobre analice no va a cambiar. Necesitaba un poco de relax, un poco de mí yo... un poco de privacidad en mi mundo. No que no me guste escribir, simplemente a veces me está comenzando a parecer que este blog llega a más gente de la que yo pensaba que llegaría cuando lo comencé. Y aunque habrá gente en el Internet que le encante la popularidad... para mí no es igual, la popularidad no me da de comer... mi trabajo sí. Por eso he de ser más cuidadoso con lo que escribo y comunico... lo cual le quita un poco de diversión al asunto y eleva el nivel de estrés.

Ahora he decidido disfrutar de mi vida un poco más, tengo un aparato que me ha dado la libertad de estar alejado de la computadora y he comenzado a salir otra vez. Hasta he viajado. WOW!.

He estado bien. No tomo medicinas aún. De hecho... desde Agosto creo que no tengo cita con el médico. O sea.. no fue mi culpa, yo tenía la cita el día x y lo hicieron feriado.... y no me he dado tiempo de ir a volver a sacar cita. Iré a pedir cita en Noviembre para que me hagan mis exámenes en Diciembre y saber si ha llegado el momento de cambiar de planes y comenzar a aceptar los refuerzos (anti retrovirales). Realmente la idea no me gusta y eso ya lo saben.... pero quiero vivir... ahora más que antes... quiero disfrutar y estar en paz.... quiero ser mejor.... estoy trabajando mucho en ello ahora.... y necesito más tiempo para alcanzarlo.... y si los antiretrovirales me alargan la vida.... pues.... ¿por qué no tomarlos?. Todo tiene su precio, a lo mejor saben a rayos y centellas, o te ponen de mal genio los primeros meses.... pero estás vivo.... o sea VIVO.... con la posibilidad cada segundo de cambiar el mundo y tu vida y la de los demás. Las molestias colaterales son un precio bajo para las infinitas oportunidades que se tienen cuando estás con vida.

Por otro lado... el panorama no es tan simpático. No he tenido enfermedades super peligrosas...

gracias a Dios, he estado super fine... excepto por una constante, perenne, interminable inflamación de garganta.... ¿cuánto lleva? ¿será ya un mes o más?. Algo así, va y viene y como no he tenido mucho dinero no he tomado nada de nada.... ninguna medicina.... comí frutas que tuvieran vitamina C, espero que eso cuente. Recientemente me han salido unas erupciones en una axila. Suelo ser super sensible en mi piel.... creo que es más por eso que por el virus, en todo caso me estoy poniendo crema y ha mejorado mucho, aunque no se porque me salen... talvez será el calor.

Qué más les diré... en mi trabajo bien, todo tranqui. Presión y todo pero es normal. Ya quiero que llegue Diciembre. Y terminar este año que comenzó de forma terrible y con mucha hambre... y Dios mediante terminará con prosperidad, madurez, mucho aprendizaje y paz en mi interior.

En este tiempo de estar alejado de la compu y volviendo a mi me he vuelto a retomar contacto con algunos amigos que había dejado atrás. La verdad me estaba aislando.... y eso no es bueno. Un amigo de hace muchos años practica Yoga y me invitó a una clase gratuita.... y que les diré... el yoga rocks!! o sea que está súper bueno!!. Creo que me inscribiré aunque es un poco caro.... tengo que hacer números, pero si me gustaría porque es una forma de salir de mi encierro... es un circulo de gente diferente, en una actividad diferente a todo lo que haya realizado hasta ahora... y más que nada.... es un momento reservado para meditar y trabajar en mi... cosa que muchas veces no tenemos... ah, además que los ejercicios de principiantes no son tan difíciles :). Cuando fui el primer día lo primero que le pregunte a mi amigo fue: ¿Y voy a tener que pararme de cabeza?. Jajajajaja! Realmente tenía miedo de irme de oreja y zas al piso :). Como he estado corto de dinero este mes he estado con dieta obligada.... so sorry.... supuestamente en mi condición debería comer y comer para estar bien, pero uno se arropa hasta donde le da la sabana. He bajado de peso, tampoco tanto... simplemente mis jeans me apretaban.... y ahora me quedan holgados. Creo que es bueno de cualquier forma, mañana voy a pésame.

En mi intento de salir de la urna donde me había encerrado.... decidí que necesito un tipo diferente de amigos.... necesito amigos más como yo..... y me refiero a la condición de salud. Es realmente importante tener amigos como uno... porque son los que nos comprenden.... son los que te escuchan y te toman en serio cuando dices que te sientes mal o que toda la semana has tenido gripe.... para el resto de personas solo piensan: tuviste gripe... ¿y? ¿qué de interesante tiene eso?. Para nosotros una gripe significa mucho. No sé, es ... compartir perspectivas, ideas, anhelos, temores.... saber que no eres el único con este vichito en el mundo... apoyarse mutuamente. Alguien me comentó que había puesto un anuncio en Internet.. y que había conocido unos cuantos chicos seropositivos... que además estaban guapísimos jajajajaja. Así que puse uno también. Pero fui claro... solo quería amistad, quiero dejar de pensar en relaciones emocionales con las personas... solo quiero conocer, conversar, compartir.... la verdad es que de cada 100 personas que conozca a lo mejor saque solo 1 amigo verdadero, pero eso es lo que quiero un buen amigo como yo, no busco sexo en esto.

Me contestaron como 7 personas... me pareció poco, pero a un amigo le pareció una cantidad elevada. En fin. ¿Qué les diré?. De las siete dos parecen ser realmente positivos, otros tres no son positivos pero me escribieron para supuestamente darme ánimos. Uno no se realmente que mismo sucede y otro... me contó una historia tan rara... que llegué a la conclusión de que era únicamente un farsante. Es que hay de todo..... quería ver mi cuarto por webcam, mi cara, saber

todo de mi de inmediato.... simplemente hay gente fucking curiosa que solo quieren saber quien tiene qué. Hay que ser cuidadoso. De los dos que sí tenían... quedé en verme con uno.... él hasta me incito a llegar a tercera base... y dije... well, quién sabe... ¿por qué no?. Y nunca más me contestó el mail ni las llamadas. Fue cuando recordé que el hecho de ser positivos no significa que todos seamos normales.... (aunque la normalidad es un termino en si relativo).... en fin, todos cargamos nuestros propios traumas así que lo dejé a él que siga con los suyos. Y el otro chico, conversamos hoy...y quedamos en talvez ir al cine y luego me dijo que se estaba yendo de viaje. En fin, poco a poco.... con paciencia ganareis vuestras almas (o algo así dice la Biblia). En mi viaje si conocía a una persona como yo, y fue genial. Conversamos mucho, pasamos un día juntos y fue muy chevere. Lástima que vivimos lejos sino hasta podría pensar en algo más porque realmente me cayó muy bien. Claro tiene sus traumas como todos nosotros... pero bueno, nadie es perfecto, sin embargo esta persona es muy bueno en su esencia.

¿Qué he aprendido ahora último?. Qué la soledad mata.... pocos como yo la podemos sobre llevar... pero tener a la soledad de amiga es como tener un león en casa.... debes alimentarlo o un día te va a comer..... y aunque lo alimentes... cuando el león quiera jugar te aruñará.... de igual forma... puedes mantener a la soledad tranquila.... pero no significa que no te haga daño diariamente y de a poco.

También aprendí que la gente no cambia pronto..... la gente necesita tiempo para cambiar, enderezar y mejorar..... y muchos nunca lo hacen. Debes dar a cada persona su tiempo para mejorar y enmendarse y no creer en esos que dicen que pueden ser mejores de un día para otro. Debes dejar el tiempo correr.

Aprendí que en la perspectiva de una vida... el tiempo es relativo..... hay una persona que me rompió el corazón y desde hace unos 3 meses intenta acercarse a mi de nuevo, con la diferencia de que no respondo nada de lo que me escribe. En estos días me decía que ya hace mucho que estamos peliados y que es demasiado tiempo. Y me puse a pensar... que en realidad 12 meses no es nada. Muchas personas necesitan mucho más que eso para meditar y cambiar... por eso se los sentencia a años de reclusión a los ladrones, y etc. porque no van a cambiar en pocos meses....  y como todos sabemos... muchas veces el cambio no resulta efectivo jamás. Es lo mismo con él.

También aprendí que es mejor enfocarse en lo que de verdad nos interesa, en lo que es bueno para nosotros..... si ejercitas la habilidad de solo escoger lo bueno y dejar lo malo a un lado.... te ahorras una enorme cantidad de estrés, penas, heridas y etc. No siempre es sencillo lograrlo pero realmente el resultado vale el esfuerzo.

Bueno los dejo ya son las 3am y me caigo del sueño. Que descansen!