

A través del camino desconocido...

June 21, 2007 By [Juan Carlos](#)

[Shine your light](#) /Country:
USA



No sigas el camino de
otros, a menos que el
alma esté en peligro.
Maestro Kan - Serie de TV
Kun Fu

El hombre debe ser libre
para perseguir lo que
desea, incluso su propia
muerte. Maestro Po -
Serie de TV Kun Fu

La vida es el camino de la
muerte, y la muerte, el
camino de la vida.
Desconocido

No hay caminos para la
paz; la paz es el camino.
Gandhi

No siempre el mejor
camino es el mas corto, ni
el más sencillo.
Desconocido

Cuando solo vi una hueya
en el camino me
pregunte: ¿Donde
estas?... Fué entonces
cuando comprendi que
me llevabas en tus

A veces se siente raro caminar entre lo desconocido... se siente muy sólo y frío. En mis primeros días con esta enfermedad todo era un desastre... luego las cosas se fueron resolviendo, poco a poco me re-encontré a mi mismo y encontré a otras personas que tenían una luz y que me motivaron a escribir mis primeros posts... sí!! Hay una luz en el camino!!!. Pero en algún momento comprendí que mi camino no podía ser el de ellos... como es obvio y ha sido claramente manifestado en repetidas veces en este blog, la realidad de las personas viviendo con Hiv/Sida en América Latina y especialmente en Ecuador es muy difícil.

Acá no existe ni la educación, ni la organización para detener esta epidemia.

"Ecuador
parece estar

al borde de
una explosión
en la
epidemia de
HIV/SIDA. Un
reporte
publicado por
UNICEF el año
pasado
comparaba
los ratios de
infección del
Ecuador con
los del Caribe
y Africa
quince años
atrás,
sugiriendo
que sin
intervención
los ratios de

infección en
Ecuador
igualarían en
menos de dos
décadas a los
que Africa y
el Caribe
presentan
hoy en día.

La respuesta
de los
sectores de
salud pública
del Ecuador
ha sido
limitada y
errática
debido a la

inestabilidad
política de los
últimos años.

Es entonces
necesario que
la sociedad
civil y las
organizaciones
que la
representan,
así como las
ONG's se
involucren
decididamente
en la lucha
contra el
HIV/SIDA para
prevenir una
epidemia que
podría dañar
profundamente

e a muchos
Ecuatorianos"

Website

Fundación

Vihda 2006 /

Traducción:

Juan Carlos

No existe una preocupación ni sentido de urgencia real sobre como tratar la enfermedad, mucha gente se preocupa por parar las nuevas infecciones, pero dejando de lado la vida de los que ya estamos enfermos. Hasta el día de hoy, el Hospital del IESS (Hospital del Seguro Social) no me da las medicinas que me fueron prescritas el 5/Mayo/07. Dicen que no tienen y que no saben cuando llegarán. Yo aún no tomo anti retrovirales, me recetan solo vitaminas... pero si ni eso tienen, no me quiero imaginar lo que

sucedirá cuando mi vida dependa de mis prescripciones médicas.

Poco a poco, comprendí que en este camino.... estoy relativamente solo. No existe nadie que realmente me pueda ayudar... ni que esté interesado en hacerlo. Los grupos de PVVS no están interesados en llevar a los pacientes de vuelta a una vida con normalidad, me inscribí a la Coalición Ecuatoriana de PVVS en Mayo y todavía no me avisan de ninguna reunión (supuestamente se reúnen cada 15 días) y ayer me informaron que tienen peleas internas e incluso acusaciones de mal uso de fondos con la directiva. Poco a poco esta enfermedad está minando mis energías... y puedo notarlo... puedo sentirlo....

Es triste.... y ahora lloro....otra vez. Cuando comprendí mi destino decidí tomar mi propia luz y caminar mi propio camino... en esta nueva senda algunos días parecían claros al principio... pero ahora parecen cada vez más y

más oscuros. No es un camino en el cual estoy solo... mientras avanzo... encuentro gente caminando esta senda... pero cada uno vive su mundo. Su propio dilema personal.... a veces me acerco y trato de conversar... pero los veo encerrados en si mismos... en su dolor, en su pena.... a veces no puedo ayudarlos... y entonces sigo mi camino.

Es como vivir en dos realidades, abro los ojos y miro al frente y veo mi camino oscuro... miro a los lados, a la vida de mis amigos que no son seropositivos y veo todo claro y colorido. Muchos de ellos no se preocupan en como van a vivir o a morir, algunos solo quieren conseguir un mejor trabajo, otros quieren arreglar una visa para regresar a x país. Otros quieren comprar casa y carro... nadie tiene la pregunta constante de ¿hasta cuándo voy a vivir?. A veces escapo de mi realidad; los miro y converso con ellos o me concentro en mi trabajo. A veces incluso trato de darle fuerza y ánimos a

aquellas personas que
en algún momento
siento que necesitan
contar conmigo... no les
cuento lo desolado y
solo que me siento. Qué
cansado estoy... me
siento débil.

Javico tiene problemas
con sus medicamentos,
está tomando Kaletra y
no puede dormir bien.
Yo tenía insomnio
cuando era niño y sé lo
desesperante que es.
Tiene los triglicéridos
elevados. Y desarrolló
una tendinitis que no lo
deja escribir bien
(aunque no sé si sea
relacionada con esta
enfermedad). Pero estoy
a su lado, él se
preocupa por mí y yo
por él. Aunque siento
que no puedo ayudarlo
al menos me he
comprometido a ser su
apoyo, la base para que
él tome impulso y siga
adelante. Yo se lo
prometí cuando me
diagnosticaron y supe lo
suyo.... iba a estar con
él y ambos íbamos a
vivir hasta los 100 años.
Ahora a veces dudo que
pueda cumplir mi parte
de la promesa.....pero
hago un esfuerzo.

Poco a poco hay más y
más gente pidiéndome

ayuda... Luz (mamá de un chico recientemente diagnosticado con Sida), Richard (22 años, UK) que cree estar infectado, Jada (una chica de Thailandia viviendo ahora en Suecia) que está infectada y sola en otro país.... sin amigos... no tiene trabajo aunque está siendo atendida gratuitamente, Fatih (23 años, Turquía) que fue diagnosticado recientemente y está triste y atemorizado... a veces me pregunta "¿hasta cuando viviremos?". Yo le digo lo que he escuchado... viviremos mucho tiempo, como mínimo 20 años una vez comenzado el tratamiento... aunque no sé si sea cierto. Talvez sí. Sandra (30 años, México) que cree estar infectada aunque sus exámenes dicen que no.... y sufre y se atormenta. Todo el mundo me pide ayuda... o al menos todos ellos y no sé por qué. Muchos no pueden leer mi blog pues no está en inglés... leen mis posts en los forums de Poz y me escriben, me comienzan a preguntar como si yo supiera algo o muchas

cosas sobre esto. Pero la verdad es que no sé mucho, pero aún así trato de ayudarlos.... si necesitan un amigo, estoy ahí. Los escucho, le digo... ¿que vas a hacer en 5 años? ¿cuáles son tus planes para el futuro?... tratando de hacerles encontrar una razón para seguir luchando y viviendo. Hay días en los que me pregunto... ¿será que somos pocos los que damos la mano? ¿será que todo el resto se la pasa viviendo su propio mundo sin preocuparse que pasa con los demás? a veces me siento solo en este camino.

Tengo entendido que durante los meses en que la enfermedad avanza, es normal sentir mucho sueño... cansancio... cierto nivel de temperatura elevada en el cuerpo y sudoraciones nocturnas. No estaba acostumbrado a esto... habiendo sido alguien muy saludable toda mi vida. En teoría asumo que las vitaminas que me recetaron eran para contrarrestar estos efectos... y levantarme el ánimo. Pero sin ellas,

la enfermedad a veces
cumple su cometido y
me hace sentirme en el
piso....como la gota que
poco a poco perfora la
piedra.... a veces siento
que ya no puedo ni
deseo caminar en este
camino desconocido.
Miro a los costados... y
veo a otros... sentados...
llorando... esperando el
día de su muerte,
inmóviles debido al
terror que sienten. Veo
a otros mirando hacia el
pasado... pero sin volver
a mirar al momento
actual... y por ende sin
hacer nada por sus
vidas... a esos... la
muerte los encuentra de
imprevisto, porque
están de espaldas al
camino.... a veces no la
ven venir. Veo a otros
heridos... muy heridos...
pero aún
arrastrándose... quieren
seguir su camino.... ya
no tienen fuerzas para
cargar una luz.... pero la
luz de sus ojos y sus
anhelos de un mejor
futuro es lo que ilumina
su sendero....ellos a
rastras.. avanzan solo
centímetros día a día...
pero se sienten
contentos... y yo.. aún
bueno y sano... a veces
me siento y lloro y me
quejo..... la pena me
agobia... el temor.... la

oscuridad..... hay tanta oscuridad que a veces no creo poder iluminar mi propio camino. Y la muerte nos persigue a todos... pero aún si avanzamos un solo centímetro, eso nos aleja de ella. La muerte tardará mucho en alcanzar a aquellos que aún caídos y a rastras luchan por seguir viviendo.... no le será sencillo... porque cuando crea tenerlos en sus manos... ellos seguirán avanzando y alejándose de su camino. Yo los admiro tanto.

Varias veces he vuelto a leer mis primeros posts y me siento avergonzado. Porque esto es más duro de lo que pensaba... y como ya ha sido obvio... muchas veces he caído en aquello que no quería aceptar: el miedo... el dolor y la vergüenza. A veces he dudado y me pregunto... ¿será que me equivoqué al escribir eso?. Hay días en que mi luz es más tenue y hasta casi se extingue. De hecho... en cierta forma he perdido un poco la posibilidad de proyectarme en ciertas situaciones.... no me

imagino divirtiendome
como antes en una
discoteca...
simplemente no puedo
volver a imaginarlo... no
puedo....no me imagino
con mi grupo de amigos
en una fiesta porque
tengo temor que los
demás me marginen al
saber mi estatus. Sé que
talvez pueda vivir hasta
los 50 años... y me
siento conforme con
ello.... no tengo interés
en vivir más allá de esa
edad... no sabría que
hacer... es más, no
tengo muy clara la idea
de que haré durante
estos años hasta llegar
a los 50..... además de
seguir padeciendo esta
enfermedad... y tratar
de hacerlo de manera
optimista.

He desarrollado miedo
escénico... no me gusta
reunirme con más de
dos personas que no
sean Hiv+.... mejor
dicho.... no me gusta
reunirme con más de
dos personas que no
sean de mi confianza. Y
como tampoco me gusta
reunirme con gente
PVVS con visión más
pesimista que la mía...
muchas veces no acabo
reuniendome con nadie.
He desarrollado
manías.... ya no uso la

palabra "positivo" en mis conversaciones habituales, solo la uso en lo referente a la suma y al Hiv. He pedido a mis amigos que no la mencionen cuando están conmigo, les pido que usen la palabra optimista... porque cuando cuando me dicen "piensa positivo" o "tienes que ser positivo".... yo les respondo "yo ya soy POSITIVO!!!".... ah si... también he desarrollado algo de humor negro.

He desarrollado cierta paranoia... a veces me veo al espejo y me veo más delgado... aunque mis jeans me quedan igual.... pero mi rostro.... lo veo más delgado... demacrado.... aunque mi mamá me dice que luzco igual. A veces me pregunto si tengo lipodistrofia.... pero no puedo tenerla porque no estoy con medicamentos.... a veces me miro al espejo y veo mi rostro enrojecido... y pienso.... ¿estaré enfermo de algo que no han detectado los Dres? ¿será la Hepatitis C que la Dra nunca me volvió a testear? ¿tendré hipertensión arterial?... pero

siempre he sido
saludable. Lo más
probable es que no
tenga nada... solo
mucho preocupación.

A veces me adentro en
este camino otra vez y
miro atrás mío... y veo a
otros sentados...
mirándome... esperando
que vuelva a encender
mi luz.... hasta incluso
algunos de uds. que
leen esto.... y a veces
quisiera decirle a todos
que ya no quiero seguir
este camino.... que no
quiero convertirme en
un modelo de referencia
para nadie.... porque mi
vida no es la misma...
mi luz ya no brilla
igual.... ni de manera
continua como antes... y
no quisiera que nadie
llegase a depender de
mi consejo... ni que
basaran su ánimo por
seguir viviendo en el
mío. Al final del día... es
TÚ luz personal la que
cuenta, la luz interna de
cada uno de uds.... y no
la mía. Tal vez algún día
la mía se extinga por
completo y nunca más
vuelva a brillar.... pero
Dios sabe cuanto
desearía que la tuya
 siga viviendo y brillando
... alumbrando tu
camino y el de otros.
Hay muchos que

necesitan de ti... talvez
aún más de los que
necesitan estar
conmigo...

✖ Solo puedo ofrecer
estar aquí en este
camino y en este mundo
mientras mi luz pueda
brillar... y puede ser que
un día se acabe... lo cual
de hecho sucederá.
Mientras camino por
este sendero... trato de
alumbrar mi paso.... y
de ayudar a los que
pudiera con palabras de
aliento y motivación....
los refranes al principio
de mis posts, no son en
vano. Pero no puedo
ayudar a todo el mundo
aunque quisiera.....a
veces quisiera decirle a
todos los que encuentro
sentados en el camino...
"oye.. ven conmigo,
dame la mano y
avencemos!!!" Porque
yo no quiero ver morir a
nadie sin haber
luchado.... pero la
verdad es que he
comprendido que en el
camino de la vida... con
o sin Sida... tenemos
que aprender a
alumbrar nuestro propio
camino, a veces no
sabemos como
comenzar a hacerlo.... y
hay personas que nos
pueden ayudar.... pero
en el largo plazo todos

debemos comenzar a
hacer algo por nosotros
mismos..... Ojalá pueda
darle algo de energía a
alguna de esas personas
sentadas en el camino
para que puedan
brillar... y puedan
alumbrar sus propias
vidas y sus caminos... y
el mío cuando yo lo
necesite.

Si todos podemos hacer
brillar nuestra luz... y
dar la mano a los
caídos.... perderemos
cada vez menos y
menos de nosotros.. y a
menos de los nuestros,
nuestros compañeros de
batalla. Y al hacerlo
estaremos también
venciendo al virus..... de
alguna forma ahora me
siento mejor. Mientras
escribo también chateo
con Jada y con Fatih, y
los presenté por
messenger el uno al
otro. Ahora Jada ya no
tiene solo un amigo,
sino dos.... y Fatih de
igual manera... y todos
podemos darnos la
mano el uno al otro... y
alumbrar nuestros
caminos.

A TRAVÉS
DEL CAMINO -

Anónimo

Imposible
atravesar la
vida ...
sin que un
trabajo salga
mal hecho,
sin que una
amistad
cause
decepción,
sin padecer
algún
quebranto de
salud,
sin que un
amor nos
abandone,
sin que nadie
de la familia

fallezca,
sin
equivocarse
en un
negocio.

Ese es el
costo de vivir.
Sin embargo
lo importante
no es lo que
suceda,
sino, cómo se
reacciona.
Si te pones a
coleccionar
heridas
eternamente
sangrantes,
vivirás como

un pájaro
herido
incapaz de
volver a
volar.

Uno crece...
Uno crece
cuando no
hay vacío de
esperanza,
ni
debilitamient
o de
voluntad, ni
pérdida de fe.
Uno crece
cuando
acepta la
realidad y
tiene

aplomo de
vivirla.

Cuando
acepta su
destino,
pero tiene la
voluntad de
trabajar para
cambiarlo.

Uno crece
asimilando lo
que deja por
detrás,
construyendo
lo que tiene
por delante
y
proyectando
lo que puede
ser el

porvenir

Crece cuando
supera, se
valora y sabe
dar frutos.

Uno crece
cuando abre
camino
dejando
huellas,

asimila
experiencias..

.

¡Y siembra
raíces!

Uno crece
cuando se

imponer
metas, sin
importarle
comentarios
negativos, ni
prejuicios,
cuando da
ejemplos sin
importarle
burlas, ni
desdenes,
cuando
cumple con
su labor.

Uno crece
cuando
se es fuerte
por carácter,
sostenido por
formación,

sensible por
temperament

o...

¡Y humano
por
nacimiento!

Uno crece
cuando
enfrenta el
invierno
aunque
pierda las
hojas,
recoge flores
aunque
tengan
espinas y
marca camino
aunque se

levante el
polvo.

Uno crece
cuando se es
capaz de
afianzarse
con
residuos de
ilusiones,
capaz de
perfumarse
con residuos
de flores...

¡Y de
encenderse
con residuos
de amor!

Uno crece

ayudando a
sus
semejantes,
conociéndose
a sí mismo y
dándole a la
vida más de
lo que recibe.

Uno crece
cuando se
planta para
no
retroceder...

Cuando se
defiende
como águila
para no dejar
de volar...

Cuando se
clava como

ancla y se
ilumina como
estrella.
Entonces...
Uno Crece

Fuente: [Actos de Amor:](#)
[Atravez del Camino](#)