

38

May 19, 2015 By [Juan Carlos](#)

Este 2015 ha sido un año de revelaciones hasta ahora.... un año de bueno en muchos aspectos y no tan bueno en otros. El año comenzo de una forma rara, tenia una pesona que siempre me hacia bullying en internet insultandome por ser vih positivo, y que sabia quien era... mi nombre y todo.... realmente me daba miedo..... en enero... logre descubrir quien era.... un antiguo “amigo” de un grupo cristiano..... quien luego resulto ser gay, y quien se infecto de vih antes que mi... a quien yo le di la mano y le di dinero cuando estaba sin trabajo y le tendi la mano..... fue la misma persona que luego comenzo a insultarme por internet escondido en diferentes nicks, maldiciendome y demas.... vaya... uno a veces creo que conoce a las personas.... uno a veces creo que puede llamarlos amigos.... pero ellos solo descargan sus propias frustraciones sobre ti. Fabrizio... que poca cosa eres. Yo te di la mano, yo fui tu amigo.... para que luego me pagues asi.

Las cosas en mi trabajo han mejorado. La gente que me causaba problemas no esta, sin embargo creo que aun a la distancia buscan causar daño.... es complicado cuando eres solo tu y tus resultados, porque no tienes la excusa de que las cosas no salen ya que alguien te sabotea..... cuando no hay gente en tu contra eres solo tu con los resultados que tienes que mostrar. Asi que me he concentrado en mi trabajo, ha sido algo estresante... ha salido relativamente bien..... pero claro... tenia que pasarme factura.

Desde hace casi un mes estoy con un problema serio de hemorroides inflamadas y estreñimiento, creo... talvez... que sea colon irritable.... mi primera reaccion fue... “colon irritable yo??” pero si toda la vida he comido como descocado.... voy al baño dos veces al dia como reloj suizo..... pero si... a pesar de todo eso el problema se presento, primero eran dolores fuertes.... ahora los dolores han cesado pero el estreñimiento es cronico.... a veces voy al baño pasa solo hacer fuerza y votar sangre mas no logro defecar (la sangre presumo que es por la laceracion en el ano que me diagnosticaron el año pasado aunque segun yo eso ya se habia curado porque no sagraba hace mucho) tuve que ir al dr.... quien me receto pastillas, supositorios.... que me ayudan a defecar al menos una vez al dia con dolor pero en cantidades aceptables..... de ahi en adelante me la paso comiendo frutas, granola, jugos de frutas y agua. A veces peco y me como algo mas.... una hamburguesa, un omelet, un ceviche... pero mi estomago se atasca como si le hubiera metido cemento. Pense que seria algo que se arreglaria rapido, pero no..... mas de un mes y el problema persiste, me dieron vacaciones de mi trabajo para poder recuperarme.... ya van casi la mitad de mis vacaciones y no veo mayor mejoria.

La verdad tengo temor que se vuelva cancer o que ya lo sea.... pero trato de no pensar en eso, aunque con la estadistica de mi suerte..... no me sorprenderia. Y asi es que celebre mi cumpleaños 38, con dieta y enfermo pero en la playa. Con recuerdos, topandome ex que me hicieron la vida miserable y que dicen que me extrañan..... a los que obviamente mande a la punta de un cuerno. Y al final..... logre entender que todo lo que me paso no fue culpa de ellos, fue mi culpa por pensar que eran personas diferentes.... por no darme cuenta que realmente no existia un punto en comun entre ambos ni nunca lo iba a haber. Ellos no fueron crueles conmigo.... al menos no mas de lo que yo fui conmigo mismo por hacerme pasar

por esa situación por voluntad propia y necesidad propia. Y en mi cumpleaños dos canciones me vinieron a la mente....

Otra canción que me gusta mucho es esta

En especial esta última canción.... se reflejaba tanto en mi realidad actual, fue como un pequeño lamento del alma..... pero en el fondo lo que me decía el universo es que debía confiar que a pesar de todo lo que pasara, aun si fuera a ser algo inevitable.... o definitivo.... aun así estaría bien, porque mi bienestar no depende de mí.... ni se basa en este cuerpo que sufre cada vez de cosas nuevas..... mi bienestar está confiado a alguien allá arriba... que se que toma las mejores decisiones aun cuando a veces sea difícil de comprender o afrontarlas.

Y algo especial sucedió después.... encontré esto....

[Cuando me ame de verdad - Por Charles Chaplin](#)

Como siempre me suele pasar.... todo.... cada cosa hablaba sobre lo mismo.... era un mensaje claro de verdad, y eso realmente transformó el día. A pesar de estar enfermo me ayudó a que este día sea realmente muy especial. Gracias por 38 años señor y gracias por más de 8 años viviendo con una enfermedad mortal que lo que realmente ha hecho ha sido abrirme los ojos sobre el mundo y la vida y sobre quien soy en realidad y dado la oportunidad de encontrarme..... en medio de todo el desastre vivido.... encontrarme intacto y volverme más fuerte. Gracias. Gracias. Gracias. No tengo una petición que hacerte en este cumpleaños..... solo decirte Gracias y que confío en que cada cosa buena y mala que me suceda.... tu estarás ahí a mi lado y con eso me es suficiente. Amen.