



VIH y SIDA en Español

¿Qué es el VIH/SIDA?

¿Qué es el VIH?

VIH es la sigla de virus de inmunodeficiencia humana. El VIH es un virus, como el de la gripe o el resfrío. Un virus no es más que un conjunto de instrucciones para hacer nuevos virus, envuelto en grasa, proteína y azúcar. Sin células vivas, un virus no puede hacer nada, es como un cerebro sin cuerpo. Para poder fabricar más virus (y para hacer todas las otras cosas desagradables que hacen los virus), un virus tiene que infectar una célula. El VIH mayormente infecta células CD4, también conocidas como células T, o células T auxiliares. Éstas son leucocitos que coordinan el sistema inmunitario para luchar contra las enfermedades. Una vez que ingresan a una célula, el VIH comienza a producir millones de nuevos virus, los que finalmente matan a la célula y van a infectar a otras células. Todos los medicamentos comercializados para el tratamiento del VIH funcionan interfiriendo con este proceso.

¿Qué es el SIDA?

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es una condición causada por el VIH. Este virus ataca el sistema inmunitario, la “fuerza de seguridad” del cuerpo, que lucha contra las infecciones. Cuando el sistema inmunitario no funciona, pierdes esta protección y puedes desarrollar infecciones y cánceres graves, a menudo mortales. Éstas se llaman “infecciones oportunistas” (IO) porque se aprovechan de las defensas debilitadas del cuerpo. Has escuchado decir que alguien “murió de SIDA”. Esto no es completamente correcto, ya que son las infecciones oportunistas las que causan la muerte. El SIDA es la condición que permite que las IO se establezcan.

Last Reviewed: September 21, 2018

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.

<http://beta.docker.poz.com/basics/vih-sida-en-espanol/que-es-el-vih-sida>