



La lactancia para las mamás con VIH

El riesgo de VIH cuando la mamá es indetectable es menos que el 1%.

September 23, 2024 Por Laura Schmidt

De acuerdo con nuevas recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP, siglas en inglés) publicadas en la revista *Pediatrics*, las mamás viviendo con el VIH pueden amamantar de forma segura a sus bebés si están tomando medicamentos para el VIH y mantienen una carga viral indetectable. “El riesgo de transmitir el VIH a través de la lactancia de una madre con VIH que está recibiendo tratamiento antir-retroviral (ART, siglas en inglés) y tiene supresión viral, se estima menor al 1%”, de acuerdo con el artículo. (Las mismas guías se aplican a la alimentación de pecho para hombres trans).

Anteriormente el grupo pediátrico aconsejaba que las mujeres con VIH no dieran el pecho a sus bebés, sin importar su carga viral y régimen de tratamiento, debido al riesgo de transmisión de madre a hijo.

El VIH sin tratamiento puede transmitirse a través de la leche materna así como de la sangre, el semen, el líquido pre-eyaculatorio y los fluidos rectales y vaginales.

Gracias al tratamiento efectivo, personas con VIH están planificando familias. De hecho, aproximadamente 5000 personas con VIH dan a luz cada año en los Estados Unidos.

El tratamiento antirretroviral se recomienda para todas las personas con VIH para reducir la morbilidad y mortalidad y para prevenir la transmisión del VIH a los demás. La persona que se adhiere a los medicamentos de forma consistente y mantiene una carga viral indetectable, no transmite el VIH a través del sexo. Este hecho se conoce como Indetectable Equivale a Intransmisible (U=U, siglas en inglés de Undetectable Equals Untransmittable).

U=U ha cambiado las cosas. No se conoce el umbral de carga viral para reducir la transmisión a través de la lactancia, pero sólo se han reportado un par de casos de transmisión de madres con una carga viral inferior a 50.

“La AAP recomienda que para las personas con VIH en los Estados Unidos, el reemplazo alimenticio (con fórmula o con leche humana certificada de un banco de donantes) es la única opción que tiene un 100% de certeza de prevenir la transmisión postnatal del VIH”, dice el informe.

“Sin embargo, los profesionales de atención médica pediátrica deberían estar preparados para ofrecer asesoramiento sobre alimentación y un enfoque de reducción de daños centrado en la familia y que sea culturalmente sensible para personas con VIH en ART con supresión viral sostenida que deseen dar el pecho”.

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.

<http://beta.docker.poz.com/article/la-lactancia-para-las-mamas-con-vih>